

Les clés pour une approche sécurisée et accueillante des personnes en souffrance psychique

Les professionnels ont besoin d'outils de lecture, d'analyse et de bonnes pratiques pour mieux comprendre et accompagner les personnes présentant des troubles psychiques. L'enjeu majeur est de savoir trouver une posture adéquate pour entrer en relation avec elles dans un contexte sécurisant afin de mieux les accueillir et les accompagner et être en capacité de les orienter vers des approches thérapeutiques appropriées.

Durée: 21.00 heures (3.00 jours)

Profils des stagiaires

- Travailleurs sociaux
- Accompagnateur socio-professionnel
- Professionnel de l'accueil en milieu social

Prérequis

Objectifs pédagogiques

- Avoir une connaissance des différentes approches de la santé mentale
- Comprendre les différentes situations critiques ou de véritable crise qui peuvent être déclenchées par la souffrance psychique
- Elaborer une communication appropriée à partir d'une posture accueillante mais assertive et sachant contenir des attitudes et comportements extrêmes
- Coconstruire des protocoles d'action et d'orientation à partir des situations rencontrées dans la vie professionnelle
- Savoir identifier la souffrance psychique

Contenu de la formation

- Comment la psychologie, la psychanalyse et la psychiatrie traitent la santé mentale ?
- Les profils psychiques et les principales manifestations de souffrance psychique
- La psychologie de la pertinence comme soutien théorique et pratique à la relation avec les personnes en souffrance psychique
- Comment reconnaître les situations à risque d'explosion psychotique ?
- Comment rester en communication et préserver la qualité de la relation avec les personnes qui ont des comportements extrêmes ou violents ?
- Etudes de cas et co-construction de protocoles d'action

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Formation assurée par Valeria Schiavone, formatrice certifiée en Réduction des Incidents Traumatiques auprès de AMI (Applied Metapsychology International), approche reconnue par l'APA (American Psychology Association)

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Remise de documents supports
- Mises en situation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.