

# La traversée du miroir

Découvrir les Masques de la Commedia et leurs archétypes

Les Masques nous invitent à traverser le miroir de toute perception, de nous-même et d'autrui, dans la diversité originale des différents points de vue que nous ouvrons sur le monde. Aujourd'hui, les enjeux de notre vivre ensemble en société nous demandent le courage d'être acteurs de changement de paradigme.

Le voyage que nous vous proposons avec vos Masques, expérience ludique et créative, vous permettra de rencontrer, expérimenter et mettre au service d'autres, individus ou collectifs, les jeux de votre propre et riche complexité naturelle.





## Pourquoi les Masques dévoilent notre façon unique et singulière d'être relié.es aux archétypes ?



Parce qu'ils donnent voix, mouvement, profondeur et visibilité à la source, aux aspirations et à l'accomplissement de nos potentiels.



Parce qu'ils portent les traits universels de l'humanité qui se déclinent dans les nuances illimitées de nos couleurs personnelles.



Parce qu'ils révèlent et caractérisent sans typer ou stéréotyper



Être en relation nous oblige souvent à prendre forme et à accueillir une certaine façon d'être dans nos relations avec les autres.

Nous adhérons d'autant plus facilement à ces manières d'être que les autres ont tendance à s'identifier à elles et à nous inciter à leur correspondre. Nos expériences (physiques, émotionnelles, mentales) s'inscrivent progressivement en nous et notre énergie et nos comportements se cristallisent et se déterminent.

**Remettre en circulation et respirer** notre potentiel d'être, nos réalités de vie, est un rêve pour certains, un désir pour d'autres, et finalement, un besoin pour nous tous à un moment donné de la vie. C'est aussi une **dynamique générative qui permet aux personnes et au collectifs de se renouveler, d'agir le changement.**

Au cours de cette journée, vous prendrez conscience de vos masques qui, loin de dissimuler, vous révéleront ce qu'il y a de riche ou d'obscurci dans votre être. Vous prendrez conscience de votre propre diversité et de ses transformations possibles. Vous pourrez, par la suite, proposer cette dynamique à toute personne et toute organisation qui souhaitent apprendre à savoir devenir.







## Etape 1: La découverte

Une journée pour découvrir votre propre jeu de Masques : comment se cache-t-il ou se manifeste, comment renvoie-t-il à la liberté et à la responsabilité, comment contribue-t-il aux dynamiques collectives ?

## Etape 2: Le parcours

Après la découverte, 14 jours pour plonger dans l'univers de chaque Masque et en expérimenter de façon sensible ombres et lumières






# Informations

## Logistique

 Lieu : La formation se déroulera à Lyon

 Tarif : 200 e/personnes

 Dates : 13 décembre, 9h00-17-00

 Groupe de 8 personne



## Votre Equipe de Formation

### Valeria Schiavone Stringari

Après des études de philosophie et de psychologie, Valeria décroche une agrégation en Philosophie et Disciplines Psychopédagogiques. Elle enseigne ensuite la psychologie sociale et porte à présent une thèse traitant de la « Phénoménologie du travail dans la coopération : enjeux subjectifs et psychosociaux ». Valeria, psychanalyste, exerce au sein de Kovalence en proposant des interventions en clinique des organisations auprès des collectifs et de leurs membres.



### Pier Stringari

Une formation initiale en psychologie et en sciences économique, Pier a une grande expérience dans la gestion des forêts et dans la transformation de la biomasse en énergie. Passionné de théâtre, il s'est formé au parcours Masques et il accompagne les personnes et les groupe avec une attention toute particulière à l'univers des sensations.