

Formation

« *Sensibilisation à la santé mentale et à l'approche Rétablissement* »

Les professionnels du médico-social et de tous les métiers de l'accompagnement ont besoin d'outils de lecture, d'analyse et de bonnes pratiques pour mieux comprendre, accompagner et orienter les personnes présentant ce qu'on appelle des « troubles psychiques ».

Cette formation est une première étape vers un parcours qui a comme objectifs de :

1. **Sensibiliser les professionnels à la nécessité de prendre en compte la psychopathologie**, entendu non pas comme dysfonctionnements à guérir ou à normaliser, mais comme souffrance psychique, appartenant à tout être humain dans sa singularité.
2. **Interroger le concept de « trouble psychique »**, pour en donner un regard pluridisciplinaire qui prenne en compte non seulement l'exigence d'expliquer et de décrire les manifestations de la souffrance psychique, mais aussi d'en comprendre les implications socio-existentielles dans un contexte de réécriture d'un sens possible pour les personnes.
3. **Donner à rencontrer la souffrance psychique à travers le témoignage de personnes** qui ont traversé l'aventure du diagnostic, de la prise en charge (dans une logique de co-construction) et qui ont pu être ainsi acteurs de leur rétablissement.
4. **Approfondir les concepts et l'expérience de « rétablissement » et d'« empowerment »**, entendus comme à la fois la possibilité de trouver sa propre place dans le tissu social, de reprendre du pouvoir sur sa vie et d'être acteur d'un processus de subjectivation de sa santé psychique, au-delà des stigmatisations et de la tentation de tomber dans l'injonction à la normalisation psychosociale.
5. **Echanger, via des situations vécues, sur les postures professionnelles adéquates** permettant aux personnes accompagnées de développer leur « empowerment » et leur « assertivité » (capacité à s'exprimer, à défendre ses droits, tout en tenant compte de l'autre), et à favoriser ainsi leur parcours de « rétablissement ».

Durée :

2 jours (14h)

Profils des stagiaires :

Educateurs spécialisés, moniteurs-éducateurs, CESF, assistants sociaux, Chargés d'insertion, Professionnels de l'accueil...

Prérequis :

Aucun

Objectifs pédagogiques :

- Développer sa connaissance des problématiques de santé mentale et s'initier aux grands concepts de la psychopathologie
- Comprendre le rapport entre santé mentale et santé sociale : pourquoi parler de psychopathologie à la cité ?
- Dépasser les préjugés et approfondir la réalité de la souffrance psychique comme souffrance humaine.
- Connaître les enjeux existentiels et psychosociaux du rétablissement à travers le témoignage des personnes qui le vivent.
- Avoir une meilleure connaissance des acteurs de terrain et des dispositifs existants.
- Obtenir des éléments de réponse sur les postures professionnelles à privilégier.

Programme 1ère journée

Introduction

- Tour de table
- Présentation des intervenantes

- Eléments statistiques et évolution des termes
- Quizz et chiffres en matière de santé mentale et précarité
- Distinction entre handicap mental et handicap psychique (rappel de la loi 2005)
- Projection de capsules d'usagers en santé mentale (bipolarité, schizophrénie et dépression)

- Présentation des différentes définitions en santé mentale : qu'est-ce que le « normal » et le « pathologique » ?
- Le rôle de la validation existentielle et de l'écoute analytique dans l'accueil de la souffrance psychique
- Les acteurs de terrain (présentation des acteurs et dispositifs existants, présentation des sites internet ressources)

Programme 2^{ème} journée :

Approche du rétablissement et de l'empowerment

- Présentation d'un parcours de rétablissement par une des intervenantes (pair-aidante)

Cas pratiques

- Présentation d'un accompagnement à domicile réalisé
- Présentation par les travailleurs sociaux de leur accompagnement sur le terrain (avec exemples de situations vécues) et des difficultés rencontrées (analyse de pratiques)

Evaluation finale participative

Equipe pédagogique

La formation sera assurée par :

Catherine Maillot



Consultante en santé mentale et pair-aidante depuis 2005, créatrice du site <http://www.solidarites-usagerspsy.fr>

15 ans d'expérience dans l'accompagnement (social / santé / emploi) d'usagers de la psychiatrie (Maison de l'Emploi de Paris, ADF Emploi, Réseau Pass, Soutien Insertion Santé).

Formation DU « traitement des psychoses » à l'Université Paris XIII (mémoire sur « L'aide à l'insertion socioprofessionnelle des personnes psychotiques »). Membre du comité d'organisation et du comité pédagogique du DU « Santé mentale et rétablissement - de la précarité à l'inclusion sociale » porté par la Faculté de médecine Paris Descartes et l'hôpital Sainte Anne (2016-2020). Membre du comité d'organisation du forum annuel sur le rétablissement - <https://www.forum-retablissement-sante-mentale.fr/> - organisé par le CRSA à la Cité des Sciences et de l'Industrie (2017-2020).

Participation régulière à des colloques en santé mentale et sensibilisation au rétablissement auprès de professionnels et d'associations (PLIE, Services RSA, Psy du cœur, Dispositif Un chez soi d'abord, Fondation Abbé Pierre, Emmaüs Défi...).

Participation à un groupe de travail sur la stigmatisation des troubles psychiques co-animé par le Psycom et le Ministère de la Santé (Bureau Santé mentale de la Direction générale de la santé) qui a permis de créer la brochure du Psycom « La santé mentale dans la cité » et l'outil GPS Anti-Stigma.

Valeria Schiavone



Formation et accompagnement des personnes et des organisations au sein de la scop [Oxalis](#) depuis 2012: management coopératif, communication interculturelle, transformation des

conflits, démarches participatives.

Master 2 en philosophie morale.

Études en philosophie sociale et du travail auprès du CNAM de Paris.

Membre de l'équipe Équipe Psychosociologie du Travail et de la Formation et Anthropologies des Pratiques du [CRDT](#) (CNAM de Paris).

Facilitatrice et formatrice certifiée en réduction des incidents traumatiques ([Applied Metapsychology International](#)).

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Remise de documents supports
- Mises en situation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation :

- Feuilles de présence
- Mises en situation
- Formulaire d'évaluation de la formation

Il y aura la possibilité d'animer une troisième journée si besoin sur le retour des participants de leur mise en pratique avec le public qu'ils accompagnent, des éléments transmis lors des deux premières journées.

Au sein des organisations d'appartenance des stagiaires, des groupes de rétablissement et d'empowerment réciproque (professionnels/usager) peuvent être également mis en place.