

## Formazione al Metodo Traumatic Incident Reduction (TIR)

Per la rielaborazione e la trasformazione dei sintomi da stress post-traumatico

LIGURIA, LOMBARDIA, PIEMONTE

SEMINARIO 1 - **12-15 novembre 2020** - Via WEB

### Programma

<b>Giovedì 12 novembre</b> 18:00 – 20:00 Avvio del Seminario: Conoscenza tra i partecipanti – Presentazione della proposta formativa: le 3 fasi – Il Contratto di formazione – Il Manuale 1 e le modalità di attuazione del Seminario	<b>Venerdì 13 novembre</b> 09:00 I fondamenti teorici del TIR <i>10:45 Pausa</i> 11:00 Esercizi di comunicazione <i>13:00 Pausa</i> 14:30 Esercizi di comunicazione <i>16h30 Pausa</i> 16:45 La Scala emotiva e i Punti finali <i>18:00 Fine della giornata</i>
<b>Sabato 14 novembre</b> 09:00 Gli Upset 10:00 L'inizio e la fine della seduta <i>11:00 Pausa</i> 11:15 L'identificazione degli Item <i>13:00 Pausa</i> 14:30 L'UNBLOCKING <i>16h30 Pausa</i> 16:45 IL TIR NARRATIVO <i>18:00 Fine della giornata</i>	<b>Domenica 15 novembre</b> 09:00 Il TIR narrativo: pratica <i>11:00 Pausa</i>  11:15 Condivisione della pratica <i>12:30 Pausa</i> 14:00 Presentazione del Tirocinio per Re-Agire e per AMI  <i>16:00 Fine del Seminario</i>

### Indicazioni

IL MANUALE in pdf verrà inviato a ciascun partecipante qualche giorno prima del Seminario; lo utilizzeremo in aula e durante le esercitazioni pratiche: ognuno veda se è il caso di stamparlo e rilegarlo a spirale, per una più agevole consultazione durante la formazione.

LA CONNESSIONE INTERNET stabile permette di seguire agevolmente i momenti di plenaria, i lavori di gruppo e in coppia. ZOOM è la piattaforma che useremo. A chi non avesse pratica di lavoro a distanza suggeriamo di fare esperienza prima del seminario, in modo da verificare per tempo la qualità di audio e video della propria postazione.

USARE IL PC piuttosto che lo smartphone permette di condividere più agilmente documenti, video e altro materiale. Per l'efficacia della comunicazione, soprattutto negli esercizi di pratica delle tecniche, è importante usare una video camera con il microfono incorporato.

## *Composizione del Gruppo in formazione*

JLENIA	FRASCA	Psicologa	Libera professionista	Reggio E.
VALENTINA	SCHIROLI	Psicologa	Rabbunì, Associazione	Reggio E.
ELEONORA	RAIMONDO	Psicologa	Caritas SV e Caritas Naz.	Savona
FRANCESCA	CELLA	Tecnico in accoglienza	Villaggio del Ragazzo	Chiavari GE
LAURA	ROMEI	Operatrice sociale	Il Ce.Sto, Coop. Soc.	Genova
MARCO	PISANELLO	Counselor	Il Faggio, Coop. Soc.	Verdone SV
NOEMI	BALDO	Operatrice sociale	Agorà Coop. Soc.	Genova
RITA	SGARBAN	Operatrice sociale	Agorà Coop. Soc.	Genova
EDOARDO	VOLA	Educatore	Caritas Crema	Crema CR
ELISA	VERONELLI	Educatrice	Casa di Carità Milano	Milano
RENATA	ROSSI	Educatrice	Caritas Ambrosiana	Milano
STEFANO	BIANCHI	Educatore	Casa di Carità Milano	San Donato Mi
ELEONORA	SPINA	Antropologa mediatrice	Anteo Coop. Sociale	Biella
FRANCESCA	MUCCIARONE	Psicologa	Alice Coop. e Il Trialogo	Alba CN
ROBERTA	BEATO	Operatrice sociale	CISV Solidarietà Torino	Torino

NB. Altrettante persone fanno parte del Gruppo 2 Nord Ovest, che partirà a Febbraio 2021.